



# MON KIT D'ENGAGÉ.E

*Pour*

DÉVELOPPEMENT ET PAIX –  
CARITAS CANADA





# BIENVENUE !

Tu as un peu de temps ?  
Tu es prêt·e à passer à l'action et à t'impliquer dans  
des activités concrètes autour de la justice sociale et  
de la solidarité mondiale ?

Tu es au bon endroit !

Développement et Paix - Caritas Canada (DPCC) te propose une série d'activités et de défis que tu peux réaliser seul·e ou en groupe!

## POURQUOI CE PROGRAMME ?

Pour t'accompagner dans ton engagement auprès de DPCC, t'offrir des possibilités d'actions concrètes ancrées dans nos valeurs, tout en t'amusant!

## COMMENT ÇA MARCHE ?

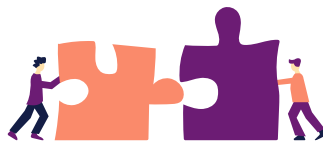
C'est tout simple ! Tu t'inscris en ligne pour recevoir ton kit de bienvenue composé de la liste des badges et d'un document ressource qui détaille toutes les activités.

Les badges sont organisés autour de thèmes clés : mobilisation citoyenne, écologie intégrale, solidarité internationale, foi en action, communication. Chaque badge propose une à plusieurs activités : c'est à toi de choisir celles qui t'inspirent le plus et qui te correspondent!

Pour valider un badge et l'obtenir, tu dois compléter une des activités proposées. Partage ensuite ton action via ce lien et envoie nous des photos à l'adresse suivante : youth.Jeunesse@devp.org.

Tu peux réaliser ces actions à ton rythme, individuellement ou en groupe (paroisse, campus, collectif) tout au long de l'année.

À la fin de l'année, si toi et/ou ton groupe avez obtenu au moins 5 badges, un certificat officiel signé par Développement et Paix - Caritas Canada et un prix vous sera remis!





# C'EST PARTI!

Voici la liste de tous les badges que tu peux obtenir !

Pas de panique, c'est normal si tu ne vois pas toutes les propositions d'activités. Un document ressource est à ta disposition pour te guider et t'aiguiller.



# 1

## COUP D'ENVOI - REJOINDRE LE MOUVEMENT!



### SPÉCIAL DÉBUTANT·E À DPCC :

Tu découvres DPCC et veux en savoir plus ? Ce badge est fait pour toi ! Découvre qui nous sommes et ce que nous faisons en t'identifiant auprès de notre équipe à l'adresse suivante : [Youth.Jeunesse@devp.org](mailto:Youth.Jeunesse@devp.org)

# 2

## MOBILISATION CITOYENNE - VOIX POUR LA JUSTICE



### SPÉCIAL COP 30 (NOVEMBRE 2025)

Découvre cet évènement international majeur et comment tu peux te mobiliser avec DPCC pour faire entendre ta voix !



### Participe à une marche pour la justice !

Rejoins ou organise une marche ou une veillée pour la justice climatique, sociale ou migratoire.





### **Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté - 17 octobre**

Participe à des actions contre la pauvreté, les inégalités et la marginalisation.



### **Journée mondiale pour la justice sociale - 20 février**

Promeuts les droits humains, le travail décent et la solidarité mondiale.



### **Fais signer la pétition!**

Recueille au moins 30 signatures pour la pétition de DPCC.



### **La lutte pour le droit des femmes - 8 Mars**

En amont du 8 mars et pendant le 8 mars, organise des activités autour de la lutte pour le droit des femmes et participe à la marche organisée dans ta ville !



### **Ensemble on va plus loin!**

Collabore avec une organisation locale (par exemple, une banque alimentaire, un centre religieux, social, communautaire) dans le cadre d'un projet commun.



## **ÉCOLOGIE INTÉGRALE - GARDIEN NE DE LA CRÉATION**



### **Plantons les graines du changement !**

Cultive la solidarité et la durabilité au sens propre et figuré en participant à une journée de jardinage solidaire ou en animant une activité.





### **Célèbre ton engagement concret pour la planète!**

Organise ou participe à une activité de nettoyage ou de sensibilisation dans ta communauté et contribue à la protection de la Création et à la promotion d'un mode de vie plus respectueux du vivant.



### **Soyons des Gardien·nes de la Création!**

Réfléchis à la manière dont ta foi et/ou ton engagement t'appelle à protéger la maison commune à travers des initiatives vertes et des réflexions spirituelles.



### **Implique toi pour la justice climatique !**

Comprends plus en détail et agis sur le lien entre justice sociale et justice environnementale.



## **SOLIDARITÉ INTERNATIONALE - ALLIÉE MONDIALE**



### **Ensemble soyons solidaires!**

Participe à une campagne en ligne lors d'une journée internationale (pauvreté, paix, droits de l'homme, etc.).



### **Mets en lumière des crises internationales!**

Contribue à éveiller les consciences et à nourrir un dialogue fondé sur la vérité, la compassion et la solidarité.



### **Fais de la paix une réponse active et incarnée!**

Porté·e par la foi et la solidarité, tu joins ta voix à DPCC et nos partenaires pour la dignité humaine et la justice, en t'informant sur la situation, priant pour la paix et poser un geste concret de solidarité.





### **Pose un geste de générosité concrète!**

Soutiens les personnes les plus vulnérables de ta communauté en participant à une collecte ou une campagne de dons pour répondre à des besoins essentiels, tout en sensibilisant ton entourage à la justice sociale.



### **Nourris le corps, éveille les consciences!**

Organise un repas communautaire, paroissial ou amical pour sensibiliser à la justice alimentaire ou simplement pour vous réunir et profiter d'un bon repas tout en discutant de DPCC.



### **Ouvre le dialogue !**

Crée un espace d'échange pour mieux comprendre les enjeux de justice mondiale à travers une conférence, une rencontre ou une discussion avec nos chargés.e.s de projets internationaux.



### **Agissons pour un monde uni pour la justice !**

Rejoins cette dynamique mondiale en faisant le lien entre les ODD et le travail de DPCC, qui agit au quotidien aux côtés de ses partenaires du Sud Global pour un monde plus juste et solidaire.



## **MA FOI EN ACTION - L'ESPOIR INCARNÉ**



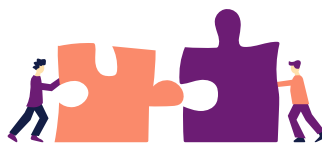
### **Embarque pour un voyage spirituel!**

Organise une marche dans ta communauté afin de cheminer en solidarité avec nos sœurs et frères qui vivent dans des pays du Sud faisant face à une crise de la dette.



### **Jubilé pour les pauvres, novembre 2025**

Joins-toi à une Action spirituelle et sociale en faveur des plus vulnérables





**Rejoins la Fête de Caritas pour la paix (2 déc) –**  
Participe à la célébration annuelle de Noël organisée par Caritas & DPCC pour la paix et la justice et découvre le réseau Caritas Internationalis



**Mobilise-toi pendant le temps de Carême!**  
Organise un JEÛNESolidaire dans ton université ou ta communauté !



## COMMUNICATION ET SENSIBILISATION - LEADER POUR LA PAIX



### **Amplifie ta voix, inspire l'action!**

Crée un contenu (article, vidéo, réflexion..) et nous le partagerons sur nos réseaux sociaux pour amplifier ton message et toucher d'autres membres Jeunesse.



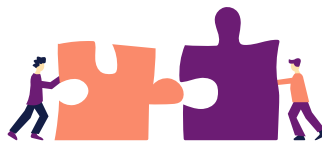
### **Exploration et inspiration!**

Découvre, comprends et inspire-toi des initiatives et enjeux portés par DPCC pour nourrir ton engagement et partager tes apprentissages en participant à trois webinaires ou événements différents de DPCC.



### **Crée des ponts entre générations!**

Partage tes connaissances en animant des sessions de discussions ou en organisant un atelier dans école engagée dans le programme DPCC Jeunesse.



# CALENDRIER SUGGÉRÉ

## Septembre - Octobre

Journée internationale contre la pauvreté  
Octobre Rose  
Stands dans les universités

## Novembre

COP 30  
Jubilé pour les Pauvres  
Marches pour la Palestine

## Décembre

Caritas Party for Peace  
Repas solidaires

## Carême de Partage

Activités paroissiales,  
JEUNEsolidaire

## Mars

Mois pour la lutte pour le droit des femmes

## Avril

Activités internationales  
Stands dans les universités

## Mai- Juin

Activités extérieures  
Repas solidaires

## Durant l'été

Activités extérieures  
Campagnes de fin d'année





# ET APRÈS ?

## Obtiens ton certificat et tes prix :

Ton certificat signé par le directeur général de Développement et Paix - Caritas Canada



## Reconnaisances spéciales :

- Prix d'or DPCC Engagé·es : 5 badges ou + obtenus
- Prix de la créativité solidaire : Actions les plus innovantes (événement artistique, format original, etc.)
- Prix Laudato Si' : les plus engagés dans l'écologie intégrale
- Prix allié·e mondial·e : participation à un événement d'envergure mondiale (Caritas, COP30, etc.)

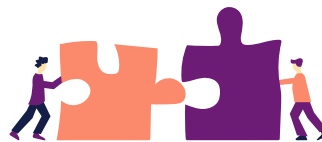


## À la fin de votre parcours, rejoignez notre réseau des Engagé.es Jeunesse :

- Reste en contact avec d'autres jeunes adultes engagés
- Participer à des événements
- Guide la prochaine génération



Nous sommes des « poètes sociaux » (...) « des semeurs de changement, des promoteur.trices d'un processus dans lequel des millions d'actions, petites et grandes, convergent de manière créative, comme dans un poème ».



# Q & A

## Qui peut participer?

Tout le monde ! Le programme est ouvert à tous les jeunes adultes âgés de 18 à 35 ans (étudiants, jeunes professionnels, membres de paroisses, groupes étudiants, etc.).

## Combien de temps dure le programme?

Un an (septembre-août), renouvelable, selon la date à laquelle vous commencez !

## Puis-je participer seul.e ?

Les deux options sont possibles ! Tu peux faire les activités individuellement ou en petit groupe (campus, paroisse, collectif, etc.).

## Dois-je accomplir toutes les activités répertoriées pour valider un badge ??

Non ! Chaque badge comprend 1 à 4 défis suggérés. Pour obtenir un badge, il te suffit de relever le défi de votre choix. Donc, tu peux :

- Choisir les actions qui correspondent le mieux à ton contexte et envies
- Rester motivé·e en te concentrant sur ce qui t'inspire le plus.
- Aller plus loin si tu le souhaites. Mais relever tous les défis pour obtenir un badge est facultatif.

## Dois-je relever tous les défis pour obtenir un certificat ?

Plus tu en fais, plus c'est amusant (du moins on l'espère) ! Mais tu dois obtenir au moins 5 badges au cours de l'année pour obtenir le certificat.

## Comment valider mes défis?

Prends des photos, partage-les sur vos comptes de réseaux sociaux, tagge-nous et, surtout, remplis ce document pour que l'on puisse suivre tes progrès.

## J'ai plein d'autres questions!

Aucun souci! Contacte-nous au : [youth.Jeunesse@devp.org](mailto:youth.Jeunesse@devp.org) !

