

## ACTIVITÉ ARTISTIQUE – VIVRE SIMPLEMENT

page  
1/2

**OBJECTIF //** Représenter, de manière créative, les liens entre nos modes de vie et leurs impacts sur l'environnement.

**DURÉE //** 1-2 heures

**TAILLE DU GROUPE //** au choix

**MATÉRIEL //**

- Papier, toiles ou des supports rigides (comme du carton recyclé robuste) pour faire du 3D - en quantité suffisante pour chaque participant.
- Marqueurs, crayons de cire, crayons de couleur, et/ou peinture, ou matériel recyclé pour faire du 3D.

### GUIDE DE L'ACTIVITÉ

**ÉTAPE 1 //** Expliquez l'activité aux participants en leur présentant le modèle de la page suivante, reproduit sur un tableau ou une affiche, visible par tous:

*Il y a bien des choses que l'on peut faire, ici au Canada, pour que notre monde devienne un foyer sain et accueillant pour tous, même pour ceux qui vivent de l'autre côté du monde! Une façon facile de le faire, c'est de vivre plus simplement chaque jour. Cela veut dire d'utiliser moins de ressources, ou de choisir des ressources qui demandent moins à la planète. Pensez à des moyens de vous engager à vivre plus simplement dans un aspect de votre vie.*

*En suivant le modèle proposé, dessinez-vous d'abord vous-même (et/ou votre famille, vos amis, votre communauté) engagé dans une certaine activité sans penser à l'environnement, et à l'effet que cela a sur l'environnement. Puis, dessinez-vous à nouveau (et les autres) engagé dans une version respectueuse de l'environnement de cette activité, et de son effet sur l'environnement. Par exemple, dans le premier carreau, dessinez-vous en train de conduire une voiture sous un ciel de smog (la plupart des voitures consomment de l'essence faite de pétrole qui vient de la terre, et qui dégage des émissions nocives dans le ciel). Puis, dans le second carreau, dessinez-vous vous-même en vélo, sous un ciel clair.*

**ÉTAPE 2 //** Distribuez le matériel aux participants et donnez-leur entre 30 et 60 minutes pour créer leur œuvre.

**ÉTAPE 3 //** Demandez aux participants de partager leurs dessins avec le groupe. Demandez-leur de dire quelle partie de leur vie ils ont choisi de « simplifier » et comment ils espèrent que cela rendra la terre plus saine pour tous les gens sur la planète!

**FACULTATIF:** Demandez-leur de signer leur tableau devant le groupe, comme symbole de leur engagement à une vie plus simple pour aider la planète.



**Développement  
et Paix**

CARITAS CANADA

[www.devp.org/activités](http://www.devp.org/activités)

ACTIVITÉS DE  
CONSCIENTISATION

## ACTIVITÉ ARTISTIQUE – VIVRE SIMPLEMENT

page  
2/2

ÉCHANTILLON DE MODÈLE: «VIVRE SIMPLEMENT»

<p>Plutôt que d'exploiter la Terre en : _____ _____ _____</p>	<p>Je vais VIVRE SIMPLEMENT pour aider la Terre en: _____ _____</p>
---	---

Signature: \_\_\_\_\_